

# PERSONAL TEFFILA initiative

## מועד לנסח תפילה פרטית לעצמו, ואף בכל לשון

"ונכון וראוי לכל אדם להתפלל בכל יום ביחוד על צרכיו ופרנסתו, ושלא תמוש התורה מפיו וזרעו וזרע זרעו, ושיהיו כל יוצאי חלציו עובדי ה' באמת, ושלא ימצא פסול ח'ו בזרעו, וכל מה שיודע בלבו שצריך לו, ונ"ל דאם אינו יודע לדבר צחות בלה"ק, יאמרנה אף בלשון שיודע, רק שתהיה מקורות לבו, ויותר טוב מלאומרה בלה"ק בלא כוונה, דהא תפלה היא בכל לשון".

[חיי אדם (ח"א כלל כ"ד)]

"אדם רשאי לנסח תפלה קצרה לצרכיו, ואף להזכיר שם, ובכל זמן ביום, ואין צריך לכוללה בתפילת שמונה עשרה, ומתחיל בלשון יהי רצון מלפניך..."

[קובץ אגרות חו"א (ח"ג ס, כ"ג)]

"ורשאי אדם לנסח תפלה ותהלה לה', ורק דרך ברכה שקבעו חכמים אסור לבטלה".

[חו"א (או"ח ס, קל"ז סק"ה)]

## תפילה פרטית בסוף שמ"ע דוקא

"וטוב יותר לקבוע תפלות על כל הענינים הצריכים לו אחר שסיים כל הי"ח מלקבעם בברכת שומע תפלה, כדי שכשיצטרך לענות קדיש או קדושה יהיה יוכל לענות אחר אמירתו יהיו לרצון לכו"ע".

[משנה ברורה (ס, קכ"ב סק"ה)]

### SPONSORED BY:

לע"נ יעקב צבי הירש בן אליעזר

Mr. & Mrs Aron Schon

לע"נ סלווינא בת משה

Dr. & Mrs. Binyomin Wynberg

לע"נ

בנציון בן אברהם יהושע

מרדכי אריה בן משה שמחה הלוי

רחל בת משה יחזקאל



## לעומד בנסיון

יה"ר מלפני אבינו שבשמים שתצלני היום ובכל יום מכל נסיון ומכשול, ובפרט בענין.... ותתן לי כח לעמוד נגד .... ואזכה שלא להכשל עוד אכי"ר.

## על קביעות עתים לתורה

יה"ר מלפני אבינו שבשמים שתזכני לקבוע עתים לתורה כל יום, ולהתגבר על אותם המפריעים המונעים ממני להתעלות בתורה כפי יכולתי אכי"ר.

## על סבלנות

יה"ר מלפני אבינו שבשמים שתזכני לדבר בנחת עם כל אדם בכל עת ולהתחזק במדת הסבלנות, ובפרט בבית, ובערבי שבתות ויו"ט אכי"ר.

## על נקיזת הדיבור

יה"ר מלפני אבינו שבשמים שתזכני לשמור על הדיבורים היוצאים מפי שיהיו בנקיזת גמורה בלי תערובות מילים שאינם הגונים לבן ישראל אכי"ר.

## על כוונה בתפילה

יה"ר מלפני אבינו שבשמים שתזכני להתפלל עם כוונה הראויה כפי יכולת לבי, ובפרט בפסוק ראשון של ק"ש ערבית ושחרית, ובברכה ראשונה של שמו"ע שחרית מנחה ומעריב אכי"ר.

## לאהוב כל אחד מישראל

יה"ר מלפני אבינו שבשמים שיתן בלבי להעריך לכבד ולאהוב כל אחד מבני עמנו אהבת נפש, אפי, אלו המעיקים בי או אינם לפי דרכי ורוחי אכי"ר.

## למחול לאלו שחטאו כנגדי

יה"ר מלפני אבינו שבשמים שיתן בלבי למחול במחילה גמורה אלו שחטאו ופשעו נגדי - בין בגוף בין בממון ובין בלשון הרע רכילות והוצאת שם רע, ויתקיים בי 'קשה לכעוס ונוח לרצות' אכי"ר.

## על שלום בית

יה"ר מלפני אבינו שבשמים שתשרור תמיד שלום ומנוחה ביני לבין אשתי, ותצלנו מאותם דברים המפריעים את היחס בינינו אכי"ר.

## על שמירת שבת

יה"ר מלפני אבינו שבשמים שתצלני מלהכשל בשום איסור מאיסורי שבת בין מה"ת בין מדרבנן, ביודעים ובלא יודעים, ויהיה שביתתי בשבת קודש לנחת רוח לאבי בשמים אכי"ר.

## על עונות בין אדם לחבירו

יה"ר מלפני אבינו שבשמים שתעזור אותי לא לפגוע בשום אדם בעולם, בין בגופו בין בממונו ובין בכבודו, במתכוין ובשלא מתכוין, וכל עסקי עם אחרים יהיו אך ורק כדי להיטב עמהם אכי"ר.