

The Weekly Reflection by the Rov

Acceptance: A key component in dealing with suffering

The prohibition not to physically remove the *tzaraas* from one's body symbolizes a powerful message. When beset by difficulty and travail, one must work on acceptance. Internalizing the fact that one's suffering is there by design and that it is the will of *Hashem* will actually alleviate the acuteness of the pain.

The *Chofetz Chaim* would often state that when somebody is in iron chains or shackles, any attempt to resist or break out will actually increase the chafing and pain. The same is true in regard to human suffering. We must try to avoid rebelling against our lot in life and learn to embrace whatever comes our way.

ספר החינוך (מ' ק"ע) וז"ל "שלא לגלח שער הנתק... לשון ספרא, מנין לתולש סימני טומאה מתוך נתקו שעובר בלא תעשה, שנאמר (שם) זאת הנתק לא יגלח, משרשי המצוה, לרמוז שישבול כל אדם אי זה צער ואי זה עונש שיענישהו השם ברוך הוא ולא יבעט בהם, ואל יחשוב שיהיה יכולת בידו לבטל אותם ולהעלימם מן הבריות, רק יש לו לבקש תחינה מאת האל ברוך הוא שירפא מחץ מכותיו" עכ"ל.

May we all merit to develop such an attitude!

